

Presstext 019-2021

07. Oktober 2021

Du bist nicht allein

Lebenshilfe Donau-Iller macht auf den Welttag der seelischen Gesundheit aufmerksam

Region - Mindestens ein Viertel der Deutschen leidet Schätzungen zufolge ein- oder mehrmals im Leben an einer psychischen Erkrankung. Zum Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober möchte auch die Lebenshilfe Donau-Iller auf Hilfen für Menschen mit psychischer Erkrankung in der Region aufmerksam machen.

Eine psychische Erkrankung ist für Betroffene und ihre Angehörigen immer noch viel zu oft mit einem Stigma versehen. Dieses lastet schwer auf ihnen. Darüber zu sprechen, dass psychische Erkrankungen Teil des Lebens sind, ist sehr wichtig. Mehr Offenheit und Information hilft, Verständnis zu entwickeln und ebnet Betroffenen den Weg zu professioneller Hilfe.

Die Lebenshilfe Donau-Iller ist Träger einer Werkstätte für Menschen mit psychischer Erkrankung, bietet Ambulant unterstütztes Wohnen und Beratung für Betroffene an. Auf ihren Social Media Kanälen informiert die gemeinnützige Organisation, deren Schwerpunkt seit der Gründung 1960 im Bereich der Behindertenhilfe liegt, über Informationsquellen, Hilfe in Akutsituationen und Selbsthilfekontakte in der Region Ulm/Neu-Ulm.

Der 10. Oktober wurde zum Welttag der seelischen Gesundheit erklärt. Seit 1992 werden rund um dieses Datum Veranstaltungen und Aktionen organisiert. 2021 steht die Aktionswoche des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit unter der Überschrift „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ und widmet sich vom 08.–18. Oktober 2021 den psychischen Folgen der Corona-Krise. Interessante Infos und aufschlussreiche Interview finden sich im Internet unter www.seelischegesundheit.net

Kontakt

Sonja Ruprecht
Leitung Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising

Lebenshilfe Donau-Iller e.V.
Finninger Straße 33
89231 Neu-Ulm

0731 / 922 68-115
0170/222 39 73

s.ruprecht@lhdi.de
www.lebenshilfe-donau-iller.de